



Nieuwsbrief

Hospice Dôme Amersfoort

Een koepel van zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn

NR. 058
juni 2026

Voorwoord

Iedere dag dragen we in het hospice bij aan het welzijn van onze gasten en hun naasten, met voldoening in alles wat we voor hen kunnen betekenen. Ook dit jaar hebben we al veel mensen mogen ontvangen en hen zorg en warmte kunnen bieden. Dat doen we met grote toewijding.

Mijn waardering gaat uit naar iedereen die hieraan bijdraagt: onze staf, zorgprofessionals, vrijwilligers en alle anderen. Samen zorgen we ervoor dat het hospice een plek is waar aandacht, rust en goede zorg centraal staan.

Aan deze nieuwsbrief is het beknopte jaarverslag van 2025 toegevoegd. Het jaar 2025 was een spannend jaar, door de invoering van een nieuwe tariefstructuur. De onzekerheid die dit met zich meebracht, heeft inmiddels plaatsgemaakt voor dankbaarheid. Mede dankzij de betrokkenheid en ruimhartige financiële steun van onze donateurs hebben we het jaar positief kunnen afsluiten. Wij zijn alle gevers en iedereen die het hospice een warm hart toedraagt zeer erkentelijk.

In deze nieuwsbrief stellen Sabine Plasschaert en Peter van Breugel zich aan u voor. Zij zijn in januari gestart als leden van de raad van toezicht. We zijn blij met hun komst en betrokkenheid, en verheugd dat de raad hiermee weer op volle sterkte is.

Daarnaast besteden we deze keer aandacht aan complementaire zorg. Dit is een waardevolle aanvulling op de reguliere zorg, gericht op ontspanning en comfort. Graag laten we zien wat dit kan betekenen voor onze gasten.

Laten we onze compassie niet alleen uitspreken, maar vooral laten zien in wat we doen - eerlijk en oprecht.

(vlg. 1 Johannes 3:18)

Dank voor uw betrokkenheid en veel leesplezier!

Hartelijke groet,
Janet Heimensen
Directeur-bestuurder



Van links naar rechts: Bas den Heijer, Ruud Hopster, Peter van Breugel, Sabine Plasschaert, Jolande Versteegh en Janet Heimensen

Raad van Toezicht

Welkom en afscheid

Begin dit jaar mochten wij twee nieuwe leden verwelkomen in de Raad van Toezicht: *Peter van Breugel* en *Sabine Plasschaert*. In een korte introductie stellen zij zich graag voor en delen zij hun achtergrond en motivatie om zich aan hospice Dôme te willen verbinden.

Tegelijkertijd nemen wij afscheid van *Steven Han*, die na het afronden van de tweede zittingstermijn zijn periode binnen de Raad van Toezicht heeft afgesloten. Wij zijn Steven zeer dankbaar voor de betrokkenheid, deskundigheid en inzet in de afgelopen jaren!

Als hospice zijn wij zeer dankbaar voor de inzet van onze Raad van Toezicht. Hun betrokkenheid, deskundigheid en onafhankelijke rol leveren een waardevolle bijdrage aan onze organisatie. Met hun steun, adviezen en kritische blik dragen zij eraan bij dat de kwaliteit van zorg en het welzijn van onze gasten altijd voorop blijven staan.

Wij waarderen het zeer dat zij zich vrijwillig inzetten voor ons hospice en daarmee bijdragen aan een warme, veilige en professionele omgeving voor iedereen die bij ons hospice betrokken is.

Even voorstellen

Sabine Plasschaert

Per 1 januari ben ik, Sabine Plasschaert, gestart als lid van de raad van toezicht van Hospice Dôme, met als aandachtsgebied zorg. In mijn nieuwe rol hoop ik een stimulerende en ondersteunende bijdrage te leveren aan de goede, veilige en waardige zorg in het hospice.

Ik werk als kinderoncoloog in het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie, waar we ons inzetten om de behandeling en overlevingskansen voor kinderen met kanker te verbeteren. Helaas overlijden er nog steeds te veel kinderen aan deze ziekte. In mijn werk begeleid ik kinderen en hun families in hun moeilijkste momenten, en weet ik hoe waardevol goede palliatieve zorg is. Juist omdat ik van dichtbij zie hoe kwetsbaar en betekenisvol de laatste levensfase kan zijn, zou ik mijn kennis en ervaring ook graag inzetten buiten het ziekenhuis, in het bijzonder bij Hospice Dôme.

Ik kijk er erg naar uit om deze mooie organisatie en haar medewerkers te leren kennen.



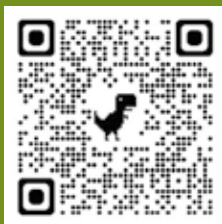
Steun ons

Naast de inkomsten vanuit de zorgverzekering, subsidie en de servicekosten, is Hospice Dôme afhankelijk van giften.

Hospice Dôme heeft de ANBI-status, waardoor u uw gift of periodieke schenking - binnen de daarvoor geldende regels - kunt aftrekken van uw belastbaar inkomen.

Een donatie kan rechtstreeks overgemaakt worden naar rekening-nummer: NL89 RABO 0123023068 t.n.v. Stichting Vrienden van Dôme te Amersfoort.

Of scan de QR-code met de camera van uw telefoon om veilig te doneren.



Giften en donaties

Op 16 april van dit jaar vierde Hospice Dôme haar tweeëntwintigste verjaardag. Hospice Dôme biedt daarmee al vele jaren deskundige, palliatieve terminale zorg aan mensen in de laatste levensfase. Liefdevolle en persoonlijke aandacht voor gasten en hun naasten gaan daarbij hand in hand met professionele zorg en begeleiding, waarbij de wensen, waarden en behoeften van de gast centraal staan.

De zorg van Hospice Dôme wordt voor het grootste deel betaald uit het tarief voor hospicezorg dat Hospice Dôme ontvangt van de zorgverzekeraar. Dit tarief dekt de basis van de zorg aan onze gasten, maar is niet voldoende om de zorg te kunnen bieden op een manier die aansluit op de essentie van Dôme.

De giften en donaties aan Stichting Vrienden van Dôme zijn daarom van groot belang. Ook in 2026 wordt het werk van Hospice Dôme ondersteund door donaties en giften aan Stichting Vrienden van Dôme. Voorbeelden hiervan zijn de inzet van geestelijke verzorging en muziektherapie. Het aanbieden hiervan is van grote betekenis voor onze gasten en is een van de manieren waarmee we aansluiten op de behoeften van onze gasten en hun naasten.

Daarom is het zo mooi dat zoveel mensen bereid zijn Hospice Dôme te steunen via een gift of donatie aan Stichting Vrienden van Dôme. We kunnen daarmee de liefdevolle persoonlijke aandacht blijven bieden aan gasten en hun naasten.

Aan alle donateurs: heel hartelijk dank voor uw bijdrage. We hopen op uw steun te mogen blijven rekenen, en zullen ervoor zorgdragen dat uw donaties op een goede manier worden besteed.

Ruud Hopster

Penningmeester Stichting Vrienden van Dôme

Complementaire zorg

extra aandacht voor welzijn en comfort

Naast de medische en verpleegkundige zorg bieden wij in hospice Dôme ook complementaire zorg. Dat betekent letterlijk aanvullende zorg - zorg die niet in plaats van de medische zorg komt, maar daar iets waardevols aan toevoegt. Het doel is ontspanning, verlichting van klachten en het vergroten van het welbevinden van onze gasten.

Complementaire zorg kan helpen bij klachten als pijn, misselijkheid, spanning, angst, slapeloosheid of een sombere stemming. Deze zorg wordt uitgevoerd door speciaal opgeleide medewerkers en vindt altijd plaats in overleg, of op verzoek van de gast zelf.

Ons aanbod bestaat uit:

- hand- en voetmassage met olie
- aromatherapie met essentiële oliën zoals lavendel of rozenolie
- gebruik van aromatische oliën bij een (voet)bad
- warmte- of koudecompressen
- muziektherapie (één keer per week in het hospice)



Een moment van rust en geborgenheid

De hand- en voetmassage is een van de meest toegepaste vormen van complementaire zorg. Gasten ervaren vaak direct meer ontspanning; ze slapen beter en voelen zich rustiger. Hoewel we klachten niet volledig kunnen wegnemen, kunnen we het verblijf zo comfortabeler maken.

Voor sommige gasten is het ook bijzonder om weer eens écht aangeraakt te worden – dat moment van nabijheid en aandacht geeft een gevoel van geborgenheid. Door de massage verbetert bovendien de doorbloeding, waardoor handen en voeten weer warmer en meer ontspannen aanvoelen. Bij de massage komt oxytocine, ook wel het 'gelukshormoon' genoemd, vrij, waardoor pijn, stress en angst kunnen verminderen.

Voor de massages in het hospice gebruiken we speciale oliën die niet alleen de huid verzorgen, maar ook bijdragen aan ontspanning. De meest gebruikte zijn rozenolie en lavendelolie.

Een bijzonder voorbeeld uit de praktijk laat goed zien wat een massage kan betekenen. Een gast had ondanks het gebruik van een slaaptablet geen goede nacht en voelde veel onrust in het lichaam. In overleg werd gevraagd of de gast openstond voor een voetmassage, wat positief werd ontvangen. Tijdens de massage merkte de gast al snel dat de ontspanning terugkeerde en dat het totale gevoel van het lichaam weer werd ervaren, iets wat eerder was verloren gegaan. Enkele dagen later deelde de gast hoe bijzonder de massage was ervaren: het moment bood ruimte om het loslaten van dierbaren en het zieke lichaam te voelen en te accepteren.

Dit is slechts één van de vele ervaringen die laten zien wat een eenvoudige handeling kan betekenen. Regelmatig horen we van gasten dat ze na een massage eindelijk weer eens goed hebben geslapen. Voor ons als zorgverleners is het telkens weer bijzonder om te zien hoe iets kleins – een moment van aanraking en aandacht – zoveel rust en verlichting kan brengen.

Opleiding en kennisdeling

Alle medewerkers die directe zorg verlenen, volgen een interne cursus massage om deze vorm van complementaire zorg aan te kunnen bieden. Zo ervaren zij zelf ook welke rust en ontspanning aanraking kan brengen. De reacties zijn altijd zeer positief.

Daarnaast verzorgt het hospice cursussen voor onder andere zorginstellingen, zoals verpleeghuizen en de thuiszorg, om de waarde van complementaire zorg breder bekend te maken. Met iets eenvoudigs als aanraking, geur of muziek kan vaak hetzelfde effect worden bereikt als met medicatie, of kan de werking ervan worden versterkt.

Het is een wens dat complementaire zorg op meerdere plekken beschikbaar wordt, omdat het echt een meerwaarde biedt. Complementaire zorg biedt warmte, aandacht en verlichting – precies dat wat zo waardevol is in de laatste fase van het leven.





Hospice Dôme

Appelweg 49,
3818 NN Amersfoort
(033) 460 19 60
info@hospicedome.nl
www.hospicedome.nl

Stichting Vrienden van Dôme

Bestaande uit 5 leden (1 vacature),
verwerft fondsen ter ondersteuning van
het werk van Stichting Dôme Exploitatie.

Koepel van Zorg

Hospice Dôme biedt jaarlijks aan
gemiddeld 130 gasten 24 uur per
dag deskundige zorg en onderdak
in de laatste fase van hun leven. Dit
vindt plaats in een omgeving die
tegenwoordigt aan de thuissituatie
waarin ook de naasten van harte
welkom zijn.

Medewerkers

Met het complete team van 29 betaalde
medewerkers en 45 vrijwilligers verlenen
we, met ondersteuning van
de hospicearts en de
achterwachtartsen, 24/7
de zorg aan onze gasten.
Het team staat onder
leiding van een Directeur-
bestuurder.

Raad van Toezicht

Bestaande uit 5 leden,
houdt toezicht.

Even voorstellen

Peter van Breugel

Sinds januari 2026 ben ik lid van de raad van
toezicht van Hospice Dôme in Amersfoort,
met de portefeuille strategie en marketing. Ik
voel me vereerd om bij te mogen dragen aan
een organisatie waar warme, waardige en
persoonlijke zorg centraal staat.

In mijn loopbaan heb ik ruim vijftientig
jaar ervaring opgebouwd als directeur,
bestuurder en ondernemer binnen zorg,
jeugdhulp, maatschappelijke organisaties en
communicatie. Wat mij drijft, is het creëren
van verbinding: mensen zien, erkennen
en waarderen, en samen bouwen aan
organisaties die van betekenis zijn.

Met mijn achtergrond in strategische
ontwikkeling, marketing en
organisatiebesturing zet ik mij graag in om
Hospice Dôme verder te versterken - als
plek waar gasten, naasten, medewerkers en
vrijwilligers zich gedragen en gezien weten.



Stel je de hemel eens voor
Vergelijkt bijna-doodervaringen
met het prachtige beeld dat de
Bijbel geeft van de hemel.

LEESTIP

Gedicht Je naam

Je naam zal niet worden uitgewist
je naam blijft herinnerd

je naam heeft sporen nagelaten
je naam heeft mijn leven getekend

je naam blijft gerespecteerd
je naam blijft mij inspireren

je naam gaf me vreugde
je naam geeft me hoop.

Marinus van den Berg & Annemiek Punt

Nieuwsbrief digitaal ontvangen?

Graag informeren wij u twee keer per jaar over onze zorg. Heeft u de nieuwsbrief nog per post ontvangen? I.v.m. het milieu en de kosten verspreiden wij onze nieuwsbrief bij voorkeur digitaal. U kunt hiervoor een mail sturen naar info@hospicedome.nl met daarin uw naam, adres en woonplaats en daarbij vermelden dat u graag in het vervolg de nieuwsbrief digitaal wilt ontvangen. Helpt u ons daar ook in mee?

Volg Hospice Dôme op social media

Wilt u op de hoogte blijven van het nieuws en activiteiten van Hospice Dôme? Volgt u ons dan op social media (Facebook/Instagram/LinkedIn). Hier plaatsen we foto's, verhalen en nieuws rondom onze dienstverlening.

