

Voorwoord

December is een maand van verwachting. Een maand van uitkijken - naar licht in de duisternis, naar warmte in de kou, naar verbinding in een vaak drukke tijd. Voor velen betekent december gezelligheid en samenzijn. Voor anderen is het een periode van hoop, van stil worden, van nieuw leven dat zich aankondigt.

In hospice Dôme willen we ook in deze maand een plek zijn waar iedereen zich welkom en warm ontvangen voelt. Een plek waar iedereen zichzelf kan zijn, met eigen achtergrond en eigen verhaal. Een terugblik aan het einde van dit jaar geeft veel reden tot dankbaarheid; We mochten, mede door de totstandkoming van de achtste gastenkamer, een toenemend aantal gasten verwelkomen en onze liefdevolle en professionele zorg bieden. Ons team van zorgprofessionals en vrijwilligers werd ook aangevuld met een heel aantal nieuwe collega's. We zijn blij dat er telkens weer nieuwe, betrokken medewerkers zijn die zich willen verbinden aan ons hospice!

Ook reden tot dankbaarheid is alle steun die we hebben ontvangen in de vorm van giften en donaties. Ruud Hopster, penningmeester van de stichting Vrienden van Dôme, vertelt daar verderop in deze nieuwsbrief meer over. Daarnaast leest u in deze editie onder andere over de ervaringen van een nabestaande, de herdenkingsbijeenkomst en het Open Huis dat wij mochten organiseren tijdens de Week van de Palliatieve Zorg.

Wij kijken met vertrouwen uit naar het nieuwe jaar, waarin wij dit waardevolle werk blijven voortzetten.

Moge vreugde u omringen in de kerstdagen, en geloof, hoop en liefde u dragen in het nieuwe jaar.
(vgl. 1 Korintiërs 13:13)

Hartelijke groet,
Janet Heimensen
Directeur-bestuurder



Open Huis bij Hospice Dôme

Elk jaar, tijdens de Week van de Palliatieve Zorg, organiseert hospice Dôme een Open Huis. Dit jaar vond het plaats op zaterdag 11 oktober, met als thema: **"Leven tot het laatst"**.

Tussen 14.00 en 16.00 uur werden ongeveer 25 belangstellenden rondgeleid door het hospice. Tijdens de rondleiding konden bezoekers zich oriënteren op de zorg en ondersteuning die hospice Dôme biedt. Ook ontvingen we bezoekers die belangstelling hebben om als vrijwilliger bij hospice Dôme

aan de slag te gaan. Zij kregen uitleg over de verschillende taken, de betekenis van vrijwilligers binnen het hospice en de waarde van hun betrokkenheid bij de zorg voor onze gasten.

De middag bracht mooie ontmoetingen en waardevolle gesprekken. Tijdens de rondleidingen door het hospice en de tuin werden veel vragen beantwoord. Bezoekers gaven vaak aan hoe prettig de sfeer, de lichte en mooie aankleding van het hospice aanvoelt. Het thema van dit jaar - *Leven tot het laatst* - werd tijdens het Open Huis duidelijk voelbaar: aandacht, betrokkenheid en samen zorgen staan centraal, tot in de laatste levensfase.

Het Open Huis laat zien hoe belangrijk informatie, ontmoeting en betrokkenheid zijn voor mensen die zich willen verdiepen in palliatieve zorg of interesse hebben in vrijwilligerswerk. Wij kijken terug op een inspirerende en geslaagde middag en bedanken iedereen die aanwezig was.

Herdenkingsbijeenkomst

Een moment van herinnering en troost

Bij hospice Dôme houden we de herinnering aan onze gasten levend. Twee keer per jaar organiseren wij een herdenkingsbijeenkomst in de Nieuwe Kerk in Amersfoort, waarbij muziek, gedichten en het aansteken van kaarsen centraal staan. Tijdens deze bijeenkomst gedenken we de gasten die in de voorgaande periode zijn overleden.

Ongeveer een half jaar tot acht maanden na het overlijden ontvangen de nabestaanden een uitnodiging via de eerste contactpersoon. Onze ervaring is dat deze bijeenkomsten een troostende werking hebben en steun bieden in een moeilijke tijd. Na afloop is er gelegenheid om na te praten met medewerkers van het hospice, onder het genot van een kopje koffie of thee.



Een persoonlijke ervaring van onze vrijwilliger Gretinus Aikema

“Al 15 jaar werk ik met veel plezier als vrijwilliger in het hospice. Het is een eer dat de gasten mij toelaten in hun laatste levensfase. Naast mijn werkzaamheden in het hospice mag ik ook bijdragen aan de herdenkingsbijeenkomsten.

Tijdens de dienst verwelkom ik eerst de naasten van de overleden gasten. Dat ervaar ik altijd als bijzonder; sommige gezichten herken je meteen, en bepaalde gesprekken komen dan weer boven. Het is mooi om dit mee te maken. De avond mag ik openen met het gedicht ‘Gemis’ van Marinus van de Berg, dat mij persoonlijk altijd erg raakt. Het zet meteen de toon voor de bijeenkomst.

Het aansteken van de verschillende gekleurde kaarsen bij de opening vind ik indrukwekkend, maar het hoogtepunt is het noemen van de namen van de overleden gasten. Mijn taak is om te helpen bij het aansteken van de kaarsjes; vaak is er dan kort persoonlijk contact met de naasten – een knikje, een oogopslag. Wanneer alle kaarsen branden, is er een stil ogenblik van herdenken dat elke keer weer diep raakt, alsof het de eerste keer is.

Ook het afronden van de bijeenkomst met ontmoeting en een persoonlijk praatje bij een kopje koffie of thee is waardevol. Vaak wordt er nog even in het gedenkboek gekeken, waarin alle namen van de gasten staan geschreven. Elke keer blijft dit bijzonder en emotioneel indrukwekkend.”

Giften en donaties

Voor het werk van Hospice Dôme zijn giften en donaties van grote waarde. Steun van donateurs heeft de ontwikkeling van ons hospice, van de start tot nu, mede mogelijk gemaakt. Dankzij deze steun kan Hospice Dôme zorg bieden op een manier die bij ons past, met aandacht voor de wensen en de eigenheid van onze gasten en hun naasten. Het bieden van geestelijke verzorging aan onze gasten en het uitbreiden van de beschikbare hulpmiddelen zijn voorbeelden van zaken die, dankzij de steun van donateurs, mogelijk zijn.

Met ingang van 2025 zijn de tarieven voor de zorg in hospices gewijzigd. Als gevolg daarvan zijn de opbrengsten die Hospice Dôme ontvangt lager dan in eerdere jaren. Hospice Dôme heeft zich hier goed op voorbereid, waardoor de organisatie op een financieel gezonde wijze de zorg kan voortzetten. De daling van de tarieven voor de zorg in hospices maakt donaties echter nog betekenisvoller.

Een bijzondere vorm van steun ontvingen we dit jaar van de Stichting Roparun. Dankzij deze bijdrage heeft Hospice Dôme voor alle bedden nieuwe matrassen kunnen aanschaffen. Een mooi voorbeeld van hoe steun bijdraagt aan het comfort van onze gasten, en daarmee aan het werk van Hospice Dôme.

Op het moment van schrijven is de speculaasactie - de 21e editie - in volle gang. Daarnaast hebben we onlangs de mogelijkheid om via onze website te doneren vernieuwd, waardoor het steunen van Hospice Dôme minder moeite kost dan voorheen. Op de website van Dôme, onder ‘Steun ons’, is het vernieuwde donatieformulier te vinden.

Aan alle (anonieme) donateurs: heel hartelijk dank voor uw bijdrage aan het werk van Hospice Dôme!

Ruud Hopster

Penningmeester Stichting Vrienden van Dôme



Steun ons

Naast de inkomsten vanuit de zorgverzekering en de servicekosten, is Hospice Dôme afhankelijk van giften.

Hospice Dôme heeft de ANBI-status, waardoor u uw gift of periodieke schenking - binnen de daarvoor geldende regels - kunt aftrekken van uw belastbaar inkomen.

Een donatie kan rechtstreeks overgemaakt worden naar rekeningnummer: NL89 RABO 0123023068 t.n.v. Stichting Vrienden van Dome te Amersfoort.

Of scan de QR-code met de camera van uw telefoon om veilig te doneren.



“ Onvergetelijk dat ze de Koning kon ontmoeten.”



Een nabestaande vertelt...

Wat doe je als je hoort dat je moeder is uitbehandeld in het ziekenhuis en ze naar een hospice moet? Je kunt het niet bevatten. ‘Maar we weten nog maar net dat ze kanker heeft, hoezo kunnen ze niets meer voor haar doen? Een hospice, dat is toch waar mensen naartoe gaan om te sterven? Is haar laatste fase dan echt aangebroken?’ Ja - dat was het.

Als nabestaande zit je in een rollercoaster die voor de zoveelste keer een looping maakt. Het schudt, het is angstig, maar je kunt niet anders dan blijven zitten en meegaan in de rit. Jezelf zo goed mogelijk vasthouden en zorgen dat je er niet uit wordt geslingerd. Dit voelt voor ons al heftig, laat staan hoe het voor mijn moeder moest voelen.

Maar mama wilde juist naar het hospice. Terwijl wij dachten dat ze wilde terugkeren naar haar thuis, haar mooie en liefdevol ingerichte appartement. Ze wilde het achter zich laten. Had er al afscheid van genomen. Voor ons was dat even slikken.

Hospice Dôme werd haar nieuwe thuis. Ze voelde zich er direct veilig en vertrouwd. Omringd door de goede zorgen van de verpleegkundigen, arts, vrijwilligers en overig personeel. Daar waar ze kon rusten en zijn met haar dierbare gezin, partner en familie. Daar waar ze gastvrij en met open armen werd ontvangen en 24/7 zorg werd verleend in een moderne kamer en omgeving. Daar waar het licht volop naarbinnen scheen door de vele ramen, net zoals bij haar thuis.

Ook wij als nabestaanden voelden ons welkom en gewaardeerd. We mochten komen wanneer we wilden en ook bij haar blijven slapen en zelf zorg verlenen. Dit gaf mijn moeder een gevoel van thuis zijn, maar dan met de professionele zorg en aandacht vanuit het hospice.

We zullen het nooit vergeten die tijd, waarin we er voor onze moeder konden zijn, met haar konden praten, herinneringen konden delen, haar konden bedanken voor alles wat ze voor ons heeft gedaan en betekend en nog steeds betekent. Samen eten, samen lachen en huilen.

Een uitstapje met de Wensambulance, live zang en harpmuziek op de kamer en zelfs hoog bezoek van de Koning in het hospice. Onvergetelijk dat ze de Koning kon ontmoeten en met hem in gesprek kon gaan en hoe heuglijk het feit dat deze beelden op televisie zijn vereeuwigd!

Aan de grote bezoekerstafel in het hospice schreef mijn moeder, zo goed als ze kon, een kaart voor mijn verjaardag. Elk jaar kreeg ik van haar de mooiste en zorgvuldig uitgekozen verjaardagskaart. We namen haar mee voor een verjaardag lunch op een zonovergoten terras van een hotel in de buurt van het hospice. Daar genoten we met elkaar van haar in ons midden en gaf ze alles wat ze in zich had.

Het was dinsdag 15 april; precies een week later overleed ze.

Haar uitgeleide werd zeer respectvol en zorgvuldig gedaan in een vertrouwelijke en warme sfeer. Ondanks het intense verdriet dat er was en we nog steeds ervaren, zijn we blij dat mama de laatste vijf weken van haar leven heeft doorgebracht in een omgeving die voor haar als een thuis voelde.

Mijn bijzondere, dappere, lieve, krachtige, mooie mama *Sylvia Helena Ferouge*.

Onze dank gaat uit naar alle medewerkers van Hospice Dôme en de palliatieve zorg. Dank dat jullie er zijn, niet alleen voor jullie gasten, maar ook voor ons als naasten.

Mandy de la Croix en familie



Hospice Dôme
Appelweg 49,
3818 NN Amersfoort
(033) 460 19 60
info@hospicedome.nl
www.hospicedome.nl

Stichting Vrienden van Dôme

Bestaande uit 5 leden (1 vacature), verwerft fondsen ter ondersteuning van het werk van Stichting Dôme Exploitatie.

Koepel van Zorg

Hospice Dôme biedt jaarlijks aan gemiddeld 115 gasten 24 uur per dag deskundige zorg en onderdak in de laatste fase van hun leven. Dit vindt plaats in een omgeving die tegemoetkomt aan de thuissituatie waarin ook de naasten van harte welkom zijn.

Medewerkers

Met het complete team van 27 betaalde medewerkers en 45 vrijwilligers verlenen we, met ondersteuning van de hospicearts en de achterwachters, 24/7 de zorg aan onze gasten. Het team staat onder leiding van een Directeur-bestuurder.

Raad van Toezicht

Bestaande uit 5 leden (1 vacature), houdt toezicht.



LEESTIP

Al 21 jaar Speculaasactie

In 2004 opende hospice Dôme haar deuren en konden de eerste gasten worden ontvangen.

Al snel bleek dat niet alle kosten gedekt werden via de zorgverzekering en andere regelingen. Om extra inkomsten te genereren én de naamsbekendheid van het hospice te vergroten, bedachten de eerste directeuren, Carolien en Margriet, samen met de Vrienden van hospice Dôme, een smakelijke actie: de verkoop van speculaas.

Vanaf dat eerste najaar werden alle medewerkers gevraagd familie, burens en collega's enthousiast te maken voor de heerlijke speculaas- voor het goede doel. Ook ik deed vanaf het begin mee. In het begin verkocht ik vooral aan familie en collega's, goed voor zo'n acht tot tien dozen per jaar.

In 2007 besloot ik de actie uit te breiden via onze kerk. Met toestemming van de kerkenraad mocht ik uitnodigingen in de postvakjes van gemeenteleden doen en op twee zondagen in de hal van de kerk de speculaas uitdelen. Omdat mensen vooraf via de bank betaalden, was er geen verkoop in de hal – alleen een uitdeelactie voor het hospice. Vanaf dat moment ging de verkoop als een speer: eerst 30, later zelfs 35 dozen per jaar! Inmiddels loopt het via de kerkapp – eenvoudiger kan haast niet.

Sinds onze verhuizing naar een appartementencomplex doen ook

onze medebewoners mee, dankzij een briefje in de brievenbus. Dat levert ook speculaaseters op!

Meestal wordt de speculaas op een vrijdagmorgen bezorgd. Ik schrik dan wel van de stapel dozen in de hal – inmiddels zo'n 50! Maar diezelfde middag brengen we de bestellingen rond bij familie en vrienden. Dat geeft ruimte.

En op zondagochtend sta ik met een paar mensen in de hal van de kerk de speculaas uit te delen. En dat al 21 jaar lang – voor het goede doel: hospice Dôme.

Janny Scherpenzeel



Nieuwsbrief digitaal ontvangen?

Graag informeren wij u twee keer per jaar over onze zorg. Heeft u de nieuwsbrief nog per post ontvangen? I.v.m. het milieu en de kosten verspreiden wij onze nieuwsbrief bij voorkeur digitaal. U kunt hiervoor een mail sturen naar info@hospicedome.nl met daarin uw naam, adres en woonplaats en daarbij vermelden dat u graag in het vervolg de nieuwsbrief digitaal wilt ontvangen. Helpt u ons daar ook in mee?

Volg Hospice Dôme op social media

Wilt u op de hoogte blijven van het nieuws en activiteiten van Hospice Dôme? Volgt u ons dan op social media (Facebook/Instagram/LinkedIn). Hier plaatsen we foto's, verhalen en nieuws rondom onze dienstverlening.

