

Voorwoord

Voor alles is een tijd..... na ruim 6 jaar Dôme ga ik met pensioen. Vol dankbaarheid kijk ik terug op de periode waarin ik als directeur-bestuurder het vertrouwen heb gekregen om eindverantwoordelijk te zijn voor het mooie werk waar we met elkaar binnen Hospice Dôme vorm aan geven.

Als ik aan Hospice Dôme denk, denk ik aan de voortreffelijke en liefdevolle palliatieve zorg door professionele verpleeg- en zorgkundigen met een groot hart en denk ik natuurlijk ook aan onze betrokken vrijwilligers die goud waard zijn en aan alle medewerkers die vol passie de randvoorwaarden creëren. Met elkaar verlenen we deze zorg en vullen we elkaar aan waar nodig. Het was geweldig om daar een bijdrage aan te mogen leveren en onderdeel van te mogen uitmaken.

En ook denk ik aan onze samenwerkingspartners waar we op kunnen bouwen en met wie we maatschappelijke initiatieven ontplooiën die noodzakelijk zijn om deze zorg te borgen in de maatschappij.

En uiteraard denk ik ook aan u, donateur en trouwe lezer van deze nieuwsbrief: ik wil u hartelijk danken voor uw betrokkenheid en steun. Zonder deze steun zouden we onze zorg niet op deze wijze vorm kunnen geven. Ik hoop van harte dat u dit ook de komende jaren wilt blijven continueren.

Ik ben ervan overtuigd dat Hospice Dôme zal blijven staan voor de best mogelijke palliatieve zorg, voor iedereen beschikbaar en betaalbaar, gericht op de door de gasten en naasten ervaren kwaliteit van leven en sterven.

Ik wens u veel leesplezier en wens u en de uwen gezegende feestdagen toe.

Tot ziens!

Wendelien van Oostrom
directeur-bestuurder



Wijzigingen in bestuur

Begin volgend jaar zal Wendelien afscheid nemen van Hospice Dôme vanwege het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd.

In november 2018 begon Wendelien als opvolgster van Carolien van Dam en Margriet Euwema, de oprichters van Hospice Dôme. In de afgelopen jaren heeft ze, samen met de vaste medewerkers en vrijwilligers van Dôme, veel bereikt. Het hospice voorziet in een grote behoefte, wordt zeer gewaardeerd door gasten en samenwerkingspartners, is financieel gezond én heeft opnieuw het Prezo Keurmerk met glans behaald. Onder leiding van Wendelien is bovendien de nieuwe website ontworpen en is het hospice gerestyled waardoor het er eigentijds, verzorgd en gastvrij uitziet.

Ook binnen het bestuur van Stichting Vrienden en de Raad van Toezicht doen zich wijzigingen voor. Eind dit jaar eindigt voor beide organen de termijn van Wenda van Loenen en ondergetekende. Bas den Heijer is sinds 1 oktober voorzitter van de Raad van Toezicht, tevens wordt versterking voor het bestuur van Vrienden en de Raad van Toezicht gezocht.

We verwachten in de volgende nieuwsbrief meer informatie te kunnen geven over de nieuwe directeur-bestuurder en de samenstelling van het bestuur van Vrienden en de Raad van Toezicht.

Lukas Heijs
Voorzitter Vrienden van Dôme

Delier in de palliatieve fase

In april dit jaar vierden we als hospice ons 20 jarig bestaan. Terugkijkend op die jaren realiseerde ik me weer eens hoe we in die jaren gegroeid zijn in onze kennis en kwaliteit van zorg. Zeker op het gebied van de behandeling van symptomen in de laatste levensfase hebben we zoveel kennis. En we leren nog dagelijks bij!

Ik herinnerde me een situatie waarin ik voor het eerst kennis maakte met een mevrouw die een delier bleek te hebben: Tijdens mijn nachtdienst belde een oude dame en vroeg mij of ik de gordijnen open wilde doen want dan kon ze naar buiten kijken. Het werd al aardig licht. Toen ik haar een kopje thee kwam brengen, vertelde ze dat ze zo genoot van die mooie koeien die steeds voor haar raam liepen, goudbruin, echt prachtig. Kijk maar! Ik keek naar buiten en gaf aan geen koeien te zien. Mevrouw lachte en zei: *“Ach, dan zijn ze zeker net even weg om te worden gemolken.”*

Nu ligt Hospice Dome midden in een woonwijk en heeft een kleine stadstuin. Heel mooi maar er lopen zeker geen koeien. Voor deze mevrouw was het geen nare ervaring maar het klopte niet. Mevrouw had hallucinaties ten gevolge van een delier.

Maar wat is een delier precies?

Een delier komt in de palliatieve fase veel voor en kan een grote invloed hebben op de kwaliteit van leven en sterven. De officiële omschrijving luidt: Een delier is een beeld dat in korte tijd (uren tot dagen) ontstaat, waarbij het bewustzijn van de patiënt wisselend gestoord is en de patiënt vaak verward is.

Wat merkt iemand die een delier heeft?

Zoals gezegd is iemand verward, voelt zich onrustig en opgejaagd. Hij/zij is snel afgeleid, heeft problemen met het geheugen, het denken en waarnemen. Er kan sprake zijn van hallucinaties en/of wanen, dingen zien die er niet zijn zoals bij de mevrouw hierboven (hallucinaties).

Maar er kan ook sprake zijn van achterdocht en boosheid. Zo wilde een van onze gasten bijvoorbeeld alleen maar medicatie in de verpakking omdat hij ervan overtuigd was dat wij erop uit waren hem te vergifigen (wanen).

Iedereen kan een delier krijgen maar sommige mensen lopen meer risico. Bijvoorbeeld mensen met een lichamelijke ziekte die boven de 70 jaar zijn, mensen met dementie of andere hersenziekten, mensen die veel medicatie (opiaten) of alcohol gebruiken en mensen met een gezichts- of gehoor beperking.

Hoe ontstaat een delier?

Aan een delier ligt altijd een lichamelijke oorzaak ten grondslag. Dat vraagt van de arts en verpleegkundige een hele goede observatie zodat we weten wat die oorzaak is en we die mogelijk kunnen wegnemen.

Oorzaken kunnen bijvoorbeeld zijn:

- De ziekte of de gevolgen van de ziekte (bv een ontsteking, uitdroging, zuurstoftekort)
- Hersentumoren (of uitzaaiingen in de hersenen)
- Medicatie (bv opiaten)
- Stoppen met roken (we kunnen dan een nicotinepleister plakken)
- Een operatie
- Een volle blaas

Wat kunnen we doen aan een delier?

Als het delier ernstig is, kan er medicatie gegeven worden waardoor het delier kan afnemen. In de meeste gevallen is dat Haldol.

Verder zorgen we voor een rustige, prikkelarme omgeving waarin de zieke zich veilig kan voelen. De meest nabije persoon kan meestal ook veel rust en veiligheid bieden. Geruststellende woorden zijn vaak helpend.

Is een delier te voorkomen?

Een delier is niet altijd te voorkomen, maar er zijn wel vaak waarschuwingen vooraf waardoor je mogelijk op tijd maatregelen kunt treffen.

Voortekenen van een dreigend delier zijn:

- Dag en nacht ritme omdraaien, niet weten welke dag het is
- Levendige dromen en/of nachtmerries
- Moeite om gevoelens onder controle te houden, bijvoorbeeld snel huilen (emotionele labiliteit)
- Overgevoeligheid voor prikkels, zoals licht
- Niet weten waar je bent (desoriëntatie)
- Achterdochtig of wantrouwend zijn

Het is belangrijk dat we deze waarschuwingen op tijd zien en met de arts bespreken. Zo kan mogelijk een delier worden voorkomen en daarmee de kwaliteit van leven worden verhoogd.

Annemieke Delhaas

Teamleider zorg



Bedside Singers Amersfoort

Naast de individuele muziektherapie bestaat bij Hospice Dôme ook de mogelijkheid om te kunnen genieten van meerstemmige zang rond het bed. Dit wordt maandelijks verzorgd door de Bedside Singers Amersfoort die met vier vrouwen rond het bed zitten en met compassie, in een driestemmige harmonie, zacht en rustig voor de gast zingen en hiermee rust en zingeving brengen.

De liedjes, die zij zingen, zijn zorgvuldig uitgekozen en hebben vaak een eenvoudige melodie. Deze liedjes komen uit allerlei landen en spreken een universeel gevoel van geborgenheid aan.

Oprichter Hilde Breunissen: 'We krijgen echt fijne reacties van de gasten in het hospice. Sommigen halen met onze muziek fijne herinneringen op. Anderen worden er rustig van. En het helpt soms ook bij de acceptatie van de naderende dood. Zo zei laatst iemand: 'Mijn man kon door jullie zang eindelijk zijn emoties toelaten, wat daarvoor nog niet lukte.'

Naast zingen in Hospice Dome, zingen de Bedside Singers Amersfoort ook bij mensen thuis en in het ziekenhuis.

Meezingen? Dat kan, het koor zoekt nog een extra mezzo sopraan. Voor meer informatie en zangverzoeken: Hilde Breunissen - 06 245 040 12.



Speculaasactie

Vele jaren waren Sandra Beelen en Gert Jan Kreikamp de drijvende krachten achter de Speculaasactie van Hospice Dôme. Verkopers zoeken, dozen speculaas rondbrengen en aan vrienden en bekenden speculaas verkopen. Ze deden het allemaal en met succes, om maar zoveel mogelijk speculaas verkocht te krijgen.

Maar.....Sandra en Gert Jan hebben aangegeven er mee te stoppen. Gelukkig betekent dit vertrek niet het einde van deze jaarlijkse actie. Lukas Heijs en Wenda van Loenen zijn bereid gevonden om het stokje over te nemen. Daar zijn we uiteraard blij mee.

Sandra en Gert Jan ook langs deze weg heel veel dank voor al jullie inzet. Mede dankzij jullie is de speculaasactie een jaarlijks succes!



Giften en donaties

Zoals u inmiddels gewend bent, stellen wij onze donateurs, betrokkenen, belanghebbenden en geïnteresseerden graag op de hoogte van de rol die Stichting Vrienden voor het hospice speelt.

Dankbaar is Stichting Vrienden dat zij ook de afgelopen 9 maanden van 2024 een groot bedrag aan donaties heeft mogen ontvangen. Dit betreft enkele legaten, opbrengsten van collectes in kerken, giften van particulieren en nabestaanden.

Afgelopen periode hebben we dankzij uw bijdrage ook weer veel moois voor onze gasten kunnen betekenen. Zo hebben we in het najaar 7 nieuwe bedden kunnen aanschaffen. Hier zijn we buitengewoon dankbaar voor.

Het hospice staat er – mede door de recente renovatie in 2022- goed voor.

Door de extra financiële steun kunnen we de organisatie op koers houden en beter omgaan met de risico's die zich in de zorgsector voordoen. Hierbij kan gedacht worden aan toekomstige onzekerheden over de bezettingsgraad, de overheidsfinanciering, de financiering van de medewerkers en de beschikbaarheid van vrijwilligers. Zo wordt de steun vanuit Vrienden ook benut voor bijvoorbeeld verdieping van palliatieve kennis, innovatie en naamsbekendheid.

In eerdere nieuwsbrieven hebben wij een toelichting gegeven op het doel en beleid van de Stichting Vrienden van het hospice. Die kunt u nu ook op onze website terugvinden. Zie daarvoor ook www.hospicedome.nl/over-ons/publicaties/.

**Kortom, uw gift wordt goed besteed!
Dank daarvoor!**



Hospice Dôme
Appelweg 49,
3818 NN Amersfoort
(033) 460 19 60
info@hospicedome.nl
www.hospicedome.nl

Stichting Vrienden van Dôme

(4 bestuursleden) verwerft fondsen ter ondersteuning van het werk van Stichting Dôme Exploitatie.

Giften

Hospice Dôme is voor een deel afhankelijk van giften van derden. Donaties zijn welkom op rek. nr. NL89 RABO 0123 023 068 t.n.v. Stichting Vrienden van Dôme te Amersfoort.

Koepel van Zorg

Hospice Dôme biedt jaarlijks aan gemiddeld 90 gasten 24 uur per dag deskundige zorg en onderdak in de laatste fase van hun leven. Dit vindt plaats in een omgeving die tegemoetkomt aan de thuissituatie waarin ook de naasten van harte welkom zijn.

Medewerkers

Met het complete team van 27 betaalde medewerkers en 45 vrijwilligers verlenen we, met ondersteuning van de hospicearts en de achterwachters, 24/7 de zorg aan onze gasten. Het team staat onder leiding van een Directeur-bestuurder.

Raad van toezicht

bestaande uit 5 leden, houdt toezicht.



LEESTIP

GEDICHT

Wij herinneren ons de namen

*Wij herinneren ons de namen
van hen met wie we onze tijd deelden,
tijdgenoten, leeftijdgenoten,
mensen die we graag zagen,
mensen die ons graag zagen,
wij herinneren ons die namen
soms maar kort.*

*Wij herinneren ons de namen
van hen die hier in onze tijd
niet meer te zien en te spreken zijn,
de mensen die nog wonen in ons hart
en daar met ons spreken
in onze dromen en in de stille uren.*

*Wij herinneren ons de namen
van hen aan wie niet meer gedacht wordt,
van hen die niet meer genoemd worden,
van hen die uit de tijd lijken te zijn.*

*Wij herinneren ons de namen
die alleen nog in de
stilte worden genoemd.*

*Wij herinneren ons de namen
van hen die een licht waren
op onze levensweg,
die licht en liefde hebben gebracht.*

*Wij ontsteken dit licht
voor hen die nu in een andere tijd zijn,
In die eeuwige tijd vol licht en liefde.*

Marinus van den Berg



Nieuwe bedden

Dankzij de donatie van Boshuizen Stichting was het mogelijk om nieuwe bedden voor onze gasten aan te schaffen. De huidige bedden gingen al vele jaren mee en vroegen steeds meer onderhoud, om die reden was het hard nodig de bedden te vervangen.

Bij de aanschaf van de bedden is gekeken naar de veiligheidseisen, het comfort voor de gast en de huiselijke uitstraling.

Daarnaast is er ook gekeken naar extra opties als; comfortabele zithouding in bed, geschikte bedhekken, lampje onder het bed, nauwelijks snoeren en dat het bed extra laag te zetten is (preventie van valincidenten). De verwachting is dat half januari de nieuwe bedden geleverd gaan worden.

We zijn dankbaar dat de aanschaf van nieuwe bedden mogelijk is gemaakt door deze donatie!

Nieuwsbrief digitaal ontvangen?

Graag informeren wij u twee keer per jaar over onze zorg. Heeft u de nieuwsbrief nog per post ontvangen? I.v.m. het milieu en de kosten verspreiden wij onze nieuwsbrief bij voorkeur digitaal. U kunt hiervoor een mail sturen naar info@hospicedome.nl met daarin uw naam, adres en woonplaats en daarbij vermelden dat u graag in het vervolg de nieuwsbrief digitaal wilt ontvangen. Helpt u ons daar ook in mee?

Volg Hospice Dôme op social media

Wilt u op de hoogte blijven van het nieuws en activiteiten van Hospice Dôme? Volgt u ons dan op social media (Facebook/Instagram/LinkedIn). Hier plaatsen we foto's, verhalen en nieuws rondom onze dienstverlening.

