

Voorwoord

In deze nieuwsbrief zijn weer bijdragen over diverse onderwerpen opgenomen. Zo is er een mooie bijdrage van een van onze vrijwilligers, stelt onze coördinator vrijwilligers zich aan u voor en is er een inhoudelijk stuk van de teamleider zorg over palliatieve sedatie. Verder is er aandacht voor de vernieuwde website en natuurlijk de jaarlijkse speculaasactie.

Ik hoop dat u de toewijding aan onze zorg door zowel de medewerkers als de vrijwilligers hierin kunt terug lezen. Want wat zijn we blij en dankbaar voor de wijze waarop onze medewerkers en vrijwilligers met elkaar dag en nacht met grote betrokkenheid de hoogwaardige palliatieve zorg en aandacht bieden die nodig is.

Wij ontvingen ook dit jaar weer een aanzienlijk bedrag aan giften en legaten. Deze bijdragen komen altijd ten goede aan de zorg voor onze gasten of dragen bij aan de kwaliteit van de periode die zij doorbrengen in Hospice Dôme.

Onze hartelijke dank aan alle donateurs en aan allen die Hospice Dôme een warm hart toedragen en zich persoonlijk betrokken voelen.

Ook in 2024 zal Hospice Dôme staan voor de best mogelijke palliatieve zorg, voor iedereen beschikbaar en betaalbaar, gericht op de door de gasten en naasten ervaren kwaliteit van leven en sterven. In het [meerjarenbeleidsplan 2024-2025](#) kunt u meer lezen over onze plannen en speerpunten voor de komende jaren.

Ik wens u veel leesplezier en wens u en de uwen gezegende feestdagen toe.

Met vriendelijke groet,
Wendelien van Oostrom,
directeur-bestuurder



Speculaasactie

Dit jaar de 19e editie van de speculaasactie. Met een nieuwe flyer hebben we geprobeerd er een nieuwe schwing aan te geven. Fantastisch is het dat er een aantal mensen zijn die met veel energie jaar in jaar uit het speculaas verkopen. En wat fijn dat velen van u het speculaas ook dit jaar hebben gekocht.

Dit jaar hielp *John Adegeest* ons mee om het speculaas "aan de man" te brengen. Lees hieronder waarom John dit zo graag voor Hospice Dôme doet en hoe hij het heeft aangepakt:

"Ik vond het fijn om bij te dragen aan de jaarlijkse speculaasactie. Enerzijds vanuit persoonlijke ervaring, wetende hoe belangrijk een hospice kan zijn in de laatste levensfase van een dierbare. Dus een heel mooi doel om een bijdrage aan te leveren. Anderzijds omdat het een kleine moeite is. Wat ik mooi vind is dat ik dit jaar de tennisvereniging waar ik lid ben enthousiast heb kunnen maken om hun eindejaar attenties, voor zowel vrijwilligers als sponsors, in te vullen met speculaas uit de actie. Hopelijk de start van een traditie waar we gaan proberen om ieder jaar een ander goed doel op deze manier te steunen.

En naast een aantal bekenden en familieleden ga ik, op persoonlijke titel, de medewerkers uit mijn team alsmede mijn collega's verrassen met een kleine speculaas attentie. Op deze manier draag ik met veel plezier een steentje bij."

Een mooi verhaal en een prachtige bijdrage aan het succes van dit jaar. Dank aan u allen die het speculaas hebben afgenomen. Wij hopen dat het u wederom heeft gesmaakt! Tot volgend jaar!

Het bestuur van Stichting Vrienden van hospice Dôme.



Palliatieve sedatie, wat is dat eigenlijk?

Voorafgaand aan een opname in het hospice maken mensen vaak een afspraak om een keer langs te komen voor een oriënterend bezoek. Een van de vragen die tijdens dit bezoek regelmatig wordt gesteld is: "kan ik palliatieve sedatie krijgen als ik het niet meer aankan?"

Over het onderwerp palliatieve sedatie bestaat nog veel onduidelijkheid. Bijvoorbeeld: Wat houdt het in? Heb ik er recht op? Is het geen verkapte vorm van euthanasie?

De definitie van palliatieve sedatie is: het opzettelijk verlagen van het bewustzijn van een patiënt in de laatste levensfase met als doel ondraaglijk lijden te verlichten. Palliatieve sedatie is niet bedoeld om het leven te verkorten of te beëindigen maar om rust te creëren in deze laatste levensdagen. De patiënt overlijdt aan de onderliggende ziekte.

Hoe wordt het verlagen van het bewustzijn bereikt?

Het verlagen van het bewustzijn vindt plaats door het toedienen van medicijnen. Dit gaat meestal via een medicijnpompe waarin Dormicum (een slaapmiddel) zit. Meestal wordt de medicatie continu toegediend (24 uur per dag 'continu sedatie'). Het is ook mogelijk om alleen 's nachts of een deel van de dag te sederen. Dit heet intermitterende sedatie. In de periode dat er geen medicijnen

worden toegediend is contact met naasten mogelijk.

In tegenstelling tot dat wat wel gedacht wordt, is morfine niet geschikt om patiënten te sederen. Het snel ophogen van morfine kan ervoor zorgen dat het bewustzijn niet voldoende wordt verlaagd, de patiënt kan verward raken of andere bijwerkingen ervaren. Morfine is wel geschikt om pijn en benauwdheid te behandelen en kan dus wel een belangrijke rol spelen tijdens de palliatieve sedatie.

Omdat ieder mens verschillend reageert op medicatie kan het soms wel even duren voor de juiste dosering gevonden is en er voldoende rust is bereikt. Het is belangrijk dit vooraf goed naar de patiënt en zijn naasten te communiceren. Over het algemeen is er na het starten van palliatieve sedatie geen communicatie meer mogelijk.

Kun je altijd starten met palliatieve sedatie?

In de landelijke richtlijn palliatieve sedatie zijn de voorwaarden beschreven waaraan moet worden voldaan alvorens te starten met palliatieve sedatie.

- De levensverwachting moet beperkt zijn (enkele dagen), de patiënt bevindt zich in de stervensfase.
- De klachten kunnen niet meer op een andere manier verlicht worden, dat heet refractair zijn.

Heb je recht op palliatieve sedatie?

De beslissing tot palliatieve sedatie wordt door de arts genomen. Maar dit altijd gaat in samenspraak met de zieke, de naaste(n) en het team zorg.

Waarom wordt er geen vocht meer toegediend?

In de laatste levensdagen is er nauwelijks een honger- en dorstgevoel meer. Het lichaam kan voeding of vocht ook niet meer verdragen. Als er wel vocht toegediend zou worden, zouden er juist meer klachten kunnen ontstaan. Daarom wordt er tijdens palliatieve sedatie geen vocht of voeding meer gegeven.

Verschil palliatieve sedatie en euthanasie

Palliatieve sedatie wordt wel ten onrechte verward met euthanasie. Bij euthanasie wordt het leven door een arts beëindigd. Dat is bij palliatieve sedatie niet het geval. De medicijnen zorgen er alleen voor dat de zieke zich niet meer bewust is van de klachten die er spelen.

Natuurlijk staan we altijd open om uw vragen over dit onderwerp met u te bespreken.

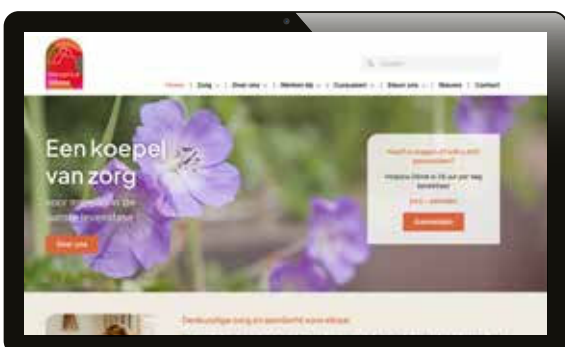


LEESTIP

Vernieuwde website

25 juli 2023 was het zover: na maandenlange voorbereiding ging de vernieuwde website live! De vernieuwde website is voorzien van actueel beeldmateriaal, aangevuld met video-opnames. De menustructuur is herzien en geoptimaliseerd. Over de teksten is goed nagedacht, zodat alle informatie afgestemd is op onze gasten en hun naasten, maar ook op professionals en donateurs.

We zijn trots op de toegankelijke website met voldoende informatie en een mooie uitstraling. Het geeft een goed beeld van ons hospice! Dit project is financieel mogelijk gemaakt door Stichting Vrienden van Dôme.



Verschillen palliatieve sedatie en euthanasie

	Palliatieve sedatie	Euthanasie
Doel	Verlichten van lijden door verlagen van bewustzijn	Opheffen van lijden door beëindiging van leven
Wanneer	Alleen in de laatste levensfase	Niet alleen in de laatste levensfase
Omkeerbaar	Ja	Nee
Levensverkorting	Nee	Ja
Natuurlijk overlijden	Ja	Nee
Dosering	Op basis van klachten	Snelle overdosering zodat de dood volgt

Even voorstellen

Sinds februari ben ik coördinator vrijwilligers nadat ik hier 5 jaar geleden als vrijwilliger ben begonnen. Het is fijn dat ik daardoor weet wat de functie inhoudt en hoe het is om hier als vrijwilliger te werken. Het is mijn taak om onze mooie groep vrijwilligers te coördineren. Ik wil ervoor zorgen dat de vrijwilligers op een goede manier en met plezier hun werk in Hospice Dôme kunnen doen. In mijn functie als coördinator vrijwilligers onderhoud ik de contacten met onze vrijwilligers.

Zo zorg ik ervoor dat er voldoende vrijwilligers ingeroosterd zijn en voer ik, samen met een andere vrijwilliger, de sollicitatiegesprekken met eventuele nieuwe vrijwilligers. Ik heb nauw contact met de teamleider zorg met wie ik overleg voer over de inhoud van de zorg en de coaching van de vrijwilligers. In de vergaderingen, die we met regelmaat organiseren, houd ik de vrijwilligers op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en stemmen we met elkaar de lopende zaken af.

Er worden intern regelmatig scholingen gegeven waar de vrijwilligers zich voor in kunnen schrijven en er worden ook regionale scholingen georganiseerd. Jaarlijks vindt er een vrijwilligersuitje plaats terwijl er ook elk jaar een vrijwilligersdag wordt georganiseerd voor alle vrijwilligers van hospices waar we mee samen werken.

Ik vind het fijn om hier te werken. Er is een hele fijne werksfeer en het is een verrijking van mijn leven!

Marloes den Breems, coördinator vrijwilligers



Waardevol

Hoe waardevol
de vrienden die je trouw blijven
Hoe waardevol
de naasten op wie je kunt bouwen
Hoe waardevol
de steun uit soms onverwachte hoek
Hoe waardevol
de mensen die doen wat ze zeggen
Hoe waardevol
de mensen met wie je stil kunt zijn

Ze bewaren je
ze houden je overeind
ze houden je gaande
als zoveel wankelt
als zoveel onzeker is
als zoveel je vermoedt
zij behoeden je
op de weg die je moet gaan.

Marinus van den Berg

Vrijwilliger aan het woord

Het merendeel van de mensen, aan wie ik vertel dat ik als vrijwilliger in een hospice werk, reageert met: dat lijkt mij zwaar. Als het me zwaar zou vallen zou ik het niet kunnen doen. Andere beroepen lijken mij zwaar: op een ambulance werken of op een intensive care. Daar wordt gestreden om het leven te redden of te behouden, door personeel en getroffen. Ook in het hospice wordt strijd geleverd: een interne strijd tot overgave en loslaten, maar dat heeft een hele andere dimensie.

In het hospice heerst de relatieve rust van weten dat het leven binnenkort eindigt, het neerleggen bij het onherroepelijke en het genieten van de dingen in het leven die belangrijk zijn. Dat laatste gaat nooit om dure spullen of intense uitjes. Het gaat om samen een glas wijn drinken, nabijheid van je naasten, aandachtige handen die je voeten of handen masseren of een wandelingetje. De rust en aandacht die er is voor de gasten in een hospice, ervaar ik altijd als een warm bad (en gasten en familie vaak ook, horen we terug), in tegenstelling tot andere werkplekken in de zorg waar onderbezetting en werkdruk de mensen kunnen opbreken. Mijn ervaring is dat de laatste levensfase het

pure in de mens laat zien, de maskers vallen vaak geheel of gedeeltelijk weg. In mijn werk als fysiotherapeut, voorheen, was altijd al mijn grootste interesse de mens achter de kwaal. Doordat de ander in deze setting puur en kwetsbaar is, vraagt het van mij ook om puur te zijn en eerlijk naar mezelf te kijken. Zo groei ik als persoon en daar ben ik dankbaar voor.

Als kritische noot wil ik wel opmerken dat de zorg in de laatste levensfase in ons systeem zwaar leunt op vrijwilligers, zowel intra – als extramuraal. Een hospice zou financieel de hoge kwalitatieve zorg niet kunnen bieden als de vele krachten betaald zouden moeten worden. Dit zegt iets over de betaalbaarheid van de zorg en de grootte van de geldstroom naar de zorg in de laatste levensfase.

Extra bijzonder is het daarom dat mijn collega vrijwilligers en ik met zoveel zijn (rond de 45 alleen al in hospice Dôme in Amersfoort) en dit werk met ons hart doen. Wat we ervoor terugkrijgen is immaterieel, maar enorm waardevol. Het is ontzettend belangrijk, zeker voor nabestaanden, hoe de laatste levensfase en het sterven verloopt. Hopelijk komt daar steeds meer aandacht

voor en openheid over in onze cultuur. Ik “moet” nooit werken in het hospice, ik “mag” werken en leren van al die mooie en bijzondere mensen in hun kwetsbaarheid en met hun unieke persoonlijkheid en levenswandel. Aanwezig zijn zonder jezelf aanwezig te maken, er zijn voor een ander in alle eenvoud. En in de eenvoud zit tegelijk ook het ingewikkelde.

Eveline Veenstra, zorgvrijwilliger





Hospice Dôme
Appelweg 49,
3818 NN Amersfoort
(033) 460 19 60
info@hospicedome.nl
www.hospicedome.nl

Stichting Vrienden van Dôme

(5 bestuursleden) verwerft fondsen ter ondersteuning van het werk van Stichting Dôme Exploitatie.

Giften

Hospice Dôme is voor een deel afhankelijk van giften van derden. Donaties zijn welkom op rek. nr. NL89 RABO 0123 023 068 t.n.v. Stichting Vrienden van Dôme te Amersfoort.

Koepel van Zorg

Hospice Dôme biedt jaarlijks aan gemiddeld 90 gasten 24 uur per dag deskundige zorg en onderdak in de laatste fase van hun leven. Dit vindt plaats in een omgeving die tegemoetkomt aan de thuissituatie waarin ook de naasten van harte welkom zijn.

Medewerkers

Met het complete team van 27 betaalde medewerkers en 45 vrijwilligers verlenen we, met ondersteuning van de hospicearts en de achterwachtartsen, 24/7 de zorg aan onze gasten. Het team staat onder leiding van een Directeur-bestuurder.

Raad van toezicht

bestaande uit 5 leden, houdt toezicht.



Giften en donaties

Het afgelopen jaar heeft Stichting Vrienden verschillende donaties en giften mogen ontvangen. Daarnaast heeft ook onze jaarlijkse speculaasactie recent nog plaatsgevonden. Iedere keer weer voelen wij ons vereerd door iedereen die op deze of andere wijze ons hospice een warm hart toedraagt. Op die manier zijn wij in staat onze gasten de zorg te geven die wij graag willen geven.

In de vorige nieuwsbrief is aangegeven dat de giften grotendeel besteed worden aan kwaliteitszorg, opleiding en samenwerking. Een voorbeeld van kwaliteitszorg is het kunnen verbeteren van de beleving van onze gasten door de aanschaf van een Qwiek.up. Met een Qwiek.up is het mogelijk in iedere ruimte een beleving te creëren door middel van projecties op de muur of het plafond ondersteund met geluid en muziek. We hebben het systeem op proef gehad en veel positieve reacties op gekregen van onze gasten. Op basis daarvan hebben we besloten het systeem aan te schaffen.

Andere voorbeelden van zaken die de zorg voor onze gasten direct beter maken zijn de actieve stalift een een medicijnmaler. Tot slot hebben we ook onze website kunnen laten vernieuwen. Op de website hebben we ook een video geplaatst waarin een impressie wordt gegeven van wat het hospice voor haar gasten kan betekenen en waar het voor staat. Kijkt u vooral op www.hospicedome.nl. Ook het onderdeel 'Vrienden' is vernieuwd. Dat vindt u onder de tab 'Steun ons'.

Kenmerkend voor ons hospice is dat wij tot het uiterste gaan voor onze gasten om hun verblijf bij ons zo comfortabel mogelijk te laten zijn, maar ook graag aan alle (bijzondere) wensen willen kunnen voldoen. Tot op heden kunnen we een deel daarvan nog bekostigen vanuit de vergoedingen van zorgverzekeraars. De kans is groot dat dat in de toekomst minder wordt. Immers, de vergoeding van zorg staat overal onder druk. Gelukkig kunnen wij dan terugvallen op de Stichting Vrienden zodat wij onze gepersonaliseerde dienstverlening zoveel mogelijk kunnen blijven leveren.

Kortom, uw gift wordt goed besteed! Wederom heel veel dank daarvoor!

Bas den Heijer, penningmeester

Nieuwsbrief digitaal ontvangen?

Graag informeren wij u twee keer per jaar over onze zorg. Heeft u de nieuwsbrief nog per post ontvangen? I.v.m. het milieu verspreiden wij onze nieuwsbrief bij voorkeur digitaal. U kunt hiervoor een mail sturen naar administratie@hospicedome.nl met daarin uw naam en dat u graag in het vervolg de nieuwsbrief digitaal wilt ontvangen.

Volg Hospice Dôme op social media

Wilt u op de hoogte blijven van het nieuws en activiteiten van Hospice Dôme? Volgt u ons dan op social media (Facebook/Instagram/LinkedIn). Hier plaatsen we foto's, verhalen en nieuws rondom onze dienstverlening.

