



# Nieuwsbrief Hospice Dôme Amersfoort

nr. 049 - december 2021



## De kamer der zelfredzaamheid

**Zachtjes wordt er op de deur geklopt. Een medewerkster van het hospice kijkt om het hoekje om te zien waar de bewoonster van kamer 1 zich op dat moment bevindt.**

Vanochtend ligt ze in de relaxstoel te luisteren naar klassieke muziek. Soms ligt ze op bed, maar het kan ook best zo zijn dat ze met iets belangrijks bezig is in de badkamer. Daar moet ze de laatste tijd veelvuldig naartoe. En wat een opgave is dat voor haar. Maar ze doet het nog allemaal zelfstandig.

Want wat is haar leven in 8 maanden veranderd! En wat is ze ziek! Verhuisd naar een andere stad en wonen op een kamer in een hospice. Niet meer boodschappen doen of lekker struinen tussen de spulletjes van de kringloop of zelf je potje koken. Nu zo afhankelijk van anderen.

Dat wat ze nog zelf kan doen verdedigt ze met hand en tand. In de ochtend valt het leven haar het zwaarst en in de loop van de middag beginnen er weer wat zonne-

straaltjes door te breken. Wat zijn jullie geduldig met haar, geen moeite is jullie teveel. Ze kan pruttelen, maar dat is haar aard. Even aftasten hoe haar bui is en dan laten jullie haar weer met rust. Want rust is hetgeen mijn moedertje zoekt en lastig kan vinden met al haar gepieker.

Vanmiddag kom ik weer een bakkie koffie drinken met Tia Maria en slagroom en kijken we samen naar "Escape to the Country". Dat zijn de momenten waar we beiden van genieten en waar het gepieker van ma even tot rust komt ... En zo redden we ons met jullie hulp in "De Kamer der Zelfredzaamheid" (met dank aan Inge voor deze geweldige toepasselijke uitdrukking).

Namens de hele familie bedankt voor jullie geweldige zorgen.

**Ingrid Boelhouwer**

*PS: Ze vond de boerenkoolstampot heerlijk!*

### VOORWOORD



Lukas Heijs  
Voorzitter Stichting Vrienden van Dôme

**Het jaar 2021 ligt bijna achter ons. Een jaar waarin we de ups en downs van de coronapandemie nog steeds hebben ervaren. Wat zijn we blij dat de zorg steeds door is blijven gaan!**

W e vinden het bijzonder dat er een band is ontstaan tussen het Hospice in Centraal Azië, opgericht door oud-medewerker Riek en haar man Peter. In deze nieuwsbrief meer daarover.

Als bestuur van de Stichting Vrienden hebben we gewerkt aan een beleidsplan om voor de komende jaren prioriteiten te bepalen als vriendenstichting van Hospice Dôme. De exploitatie van het hospice is gezond. Door mogelijke wijzigingen in de financiering kan dat veranderen. Dat maakt dat we als Vrienden over voldoende vermogen willen beschikken. Daarnaast willen we als Vrienden een bijdrage leveren aan projecten die niet uit de zorggelden gefinancierd kunnen worden. Zo dragen we bij aan het ontwikkelen van kwaliteit en innovatie in een breed netwerk van hospices. En investeren we in het gebouw, zodat dit een prettige plaats blijft voor gasten, naasten en medewerkers. In de volgende nieuwsbrief vertellen we over de plannen en de voortgang van de verbouwing.

Het is heel fijn en maakt ons dankbaar dat we dit kunnen doen door alle financiële bijdragen en het opgebouwde vermogen. Het jaarverslag 2020 van Vrienden kunt u vinden op [hospicedome.nl](https://hospicedome.nl) onder het kopje "Publicaties".

Als bestuur bedanken we u, donateurs en vrienden van Hospice Dôme, voor uw steun, financieel of anderszins en wensen u een heel goede decembermaand toe. De maand waarin we door het duister het licht mogen zien.

# Behalen Prezo Keurmerk 2.0



Uit handen van de voorzitter van de Associatie Hospicezorg Nederland ontvingen wij tijdens een feestelijke bijeenkomst voor de vijfde keer op rij de plaquette van het keurmerk. We hebben deze met trots bij onze voordeur opgehangen.

In juni namen we deel aan de audit Prezo Care 2.0 voor hospicezorg. De focus van deze (vernieuwde) audit ligt op de praktijk. De auditoren beoordelen daarbij of onze gasten en hun naasten tevreden zijn over de zorg en ondersteuning die zij ontvangen, of wij onze gasten verantwoorde zorg en ondersteuning verlenen en of wij verantwoord ondernemen. Het auditteam is op zoek gegaan naar aantoonbare feiten die inzicht geven in de kwaliteit van onze organisatie. De uitkomst van deze toets was dat er geen aandachtspunten voor ons waren (een tien met een griffel).

## ERVARINGEN VANUIT HET HOSPICE

# Opening hospice in Centraal-Azië

Afgelopen september was het dan zo ver. De feestelijke opening van het hospice hier in Centraal-Azië. De eerste gedachten hierover ontstonden al meer dan tien jaar geleden. En nu werd dan eindelijk het lint doorgeknipt. Voor het eerst is er in dit land een menswaardige opvang voor mensen die op straat leven en in de laatste fase van hun leven zijn gekomen.

### Nurlan

De laatste tijd was er natuurlijk al uitgekeken naar patiënten die in aanmerking zouden komen voor het hospice. Een van hen was Nurlan (niet zijn echte naam). Hij bezocht regelmatig de dagopvang, waar hij gebruik maakte van de maaltijden, de kleding en de kapper. Toen bij hem huidkanker werd geconstateerd werd er voor hem een chemokuur betaald. De afgelopen paar jaar heeft hij regelmatig een kuur nodig gehad, maar nu is hij in een stadium gekomen dat geen kuur hem meer zou helpen. Hij heeft een behoorlijk grote wond en die verzorgde hij zelf, met middelen die hij kreeg via het dagcentrum. Al die tijd leefde hij op straat en u kunt zich voorstellen hoe dat qua hygiëne ging ...

Voor Nurlan kwam de opening van het hospice niets te vroeg. Hij is onze eerste gast geworden. Waar hij vooral erg blij mee was, is de rust die hij ervoer in het hospice. De laatste nachten sliep hij namelijk in een ruimte in het dagcentrum. Een verlegen-



heidsoplossing, want er is geen ruimte die daar geschikt voor is. Overdag was het een drukte van belang en 's nachts sliep hij slecht. Waar hij aan moest wennen is dat we graag het een en ander aan de wondzorg wilden veranderen. Iemand die altijd op zichzelf aangewezen is (op straat) hecht natuurlijk erg aan zijn eigen regie. Hierin moesten we zijn vertrouwen winnen.

### Anders dan in Nederland

Bijzonder was het om te ervaren dat we hier al een poosje met iemand optrekken, voor-

dat hij patiënt in het hospice wordt. Iemand bezoekt vaak de dagopvang al en kent daardoor een aantal medewerkers en wij kennen hem of haar. De arts die daar werkt, werkt ook in het hospice. Wat dat betreft is de opname dan niet meer zo'n grote stap. Er zou nog veel meer te vertellen zijn over verschillen met Nederland, maar dat komt misschien een andere keer.

Hartelijke groet in verbondenheid,  
Riek

**Dôme Postzegels kopen**

Het is al even geleden – Tijdens ons tienjarig jubileum zijn er postzegels gedrukt. Wij hebben nog een voorraadje van deze postzegels. Het is al eerder genoemd in een nieuwsbrief en dat leverde aardig wat kopers op, maar wij zijn nog niet door onze voorraad heen. En voordat wij twintig jaar bestaan willen wij er graag vanaf!

Daarom een voordeelactie, wij verlagen de prijzen!

**1 velletje (10 stuks) van € 10,— nu voor € 8,50**

**10 velletjes van € 95,— nu voor € 85**

U kunt de postzegels bestellen via [info@hospicedome.nl](mailto:info@hospicedome.nl)

**Speculaasactie**

In het laatste kwartaal waren wij ook dit jaar weer actief met de traditionele speculaasactie. We kunnen terugkijken op een succesvolle actie en willen bakkerij van der Meer hartelijk danken voor het bakken van deze overheerlijke speculaas. Heel veel dank voor uw steun, er wordt goed werk mee gedaan!



## Herdenkingsbijeenkomst

Twee keer per jaar organiseren we een herdenkingsbijeenkomst. Samen met de naasten herdenken we de gasten die zijn overleden in ons hospice in het voorgaande half jaar. Er worden gedichten voorgedragen en er zijn muzikanten, die deze avond muzikaal omlijsten.

De namen van de overledenen worden genoemd en een nabestaande van de overleden gast kan een roos plaatsen en een kaarsje aansteken. Als er geen naaste aanwezig is dan neemt een medewerker van het hospice het over.

De namen van onze overleden gasten worden gekalligrafeerd in een gedenkboek. Dit bijzondere boek heeft een vaste plek in onze stilleruimte.

Vorig jaar hebben wij, vanwege de Corona-maatregelen, deze herdenking digitaal vormgegeven. We waren blij en dankbaar dat we 4 november weer samen met de naasten van onze overleden gasten bij elkaar konden komen.



## Overzicht opnames

Overzicht opnames	1 januari t/m 30 september 2021
Totaal aantal opgenomen gasten	71 (32 man / 39 vrouw)
Aantal overleden gasten	63 (29 man / 34 vrouw)
Gemiddeld aantal opnamedagen	20,2
Bezettingspercentage	73,5%

In het derde kwartaal van 2021 is het bezettingspercentage bijna op het niveau van voor de coronacrisis: 73,5% (voor de coronacrisis schommelde dit tussen de 72%-79%).

In het begin van het jaar verbleven veel gasten relatief korte tijd in het hospice. Het gemiddelde aantal opnamedagen is lager dan voor de coronacrisis (20,2 dagen, terwijl dat voor de coronacrisis 24,5 dagen was). Een verklaring hiervoor is dat men, vanwege de coronamaatregelen, in deze tijd vaker kiest om zo lang mogelijk thuis te blijven. •

## Boekentip

**Licht dat leven doet**

'Licht dat leven doet' bevat schilderijen en liederen van twee christelijke kunstenaars.

Henk Helmantel en

André F. Troost zijn bekende christelijke kunstenaars. Helmantel is beeldend kunstenaar en Troost is schrijver van gedichten en kerkliederen. In dit prachtige boek brengen ze hun kunstwerken bijeen. Het bevat veertig schilderijen, gecombineerd met evenveel bijpassende liederen. In het boek zijn schilderijen van Helmantel opgenomen die nog niet eerder in boekvorm verschenen en nieuwe liederen van Troost.



€ 19,99 Verkrijgbaar o.a. via [Bol.com](https://www.bol.com)

## Gert-Jan Kreikamp

In het voorjaar van 2015 sprak ik met Sandra Beelen (lid van de Raad van Toezicht) over het prachtige werk dat zij verricht voor Hospice Dôme. Ik meldde mij spontaan aan: als ik iets kan doen en mijn ervaring en kennis kan inbrengen weet je mij te vinden.

Mijn vrouw Monique was toen al enkele jaren vrijwilliger en vertelde mij na iedere dienst weer over hoe dankbaar het werk voor het hospice is en hoeveel energie het haar bracht. Het resultaat was dat ik lid werd van Stichting Vrienden van Dôme in december 2015.

Mijn passie voor de gebouwde omgeving zorgde er al snel voor dat ik mijn werkzaamheden voor de stichting vooral binnen het beheer van Hospice Dôme uitvoerde en na enkele jaren de voorzitter opvolgde. Niet alleen het onderhoud, maar ook de innovatie, duurzaamheid en vooral de ontwikkeling van het hospice spelen een belangrijke rol. Het is geweldig om samen met een team van professionals en vrijwilligers een bijdrage te leveren aan het in stand houden en verbeteren van de kwaliteit van het huis.



Inmiddels lopen we naar het eind van 2021 en zijn er vergaande plannen om het hospice qua gebouw naar een nieuwe tijd te brengen. Een nieuwe sfeer, een andere uitstraling, vooruitstrevend, maar vooral ook met dezelfde warme intenties die alle medewerkers, vrijwilligers, stafleden en bestuursleden voortdurend hebben in het hospice.

Naast het beheer en de stichting Vrienden ben ik verbonden als adviseur aan de Raad van Toezicht van Hospice Dôme.

Nu na 6 jaar kan ik alleen maar beamen dat het geweldig is om Hospice Dôme te ondersteunen en zo bij te dragen aan de kwaliteit van zorgverlening.



### Hospice Dôme

Appelweg 49,  
3818 NN Amersfoort  
(033) 460 19 60  
info@hospicedome.nl  
www.hospicedome.nl

### STICHTING VRIENDEN VAN DÔME

Stichting Vrienden van Dôme (5 bestuursleden) verwerft fondsen ter ondersteuning van het werk van Stichting Dôme Exploitatie

### GIFTEN

Hospice Dôme is voor een deel afhankelijk van giften van derden

Donaties zijn welkom op rek.nr. NL89 RABO 0123 023 068 t.n.v. Stichting Vrienden van Dôme te Amersfoort

## Giften

Vanwege de privacywetgeving kunnen wij in veel gevallen niet traceren van wie een gift afkomstig is. Heel jammer dat wij u daardoor niet altijd persoonlijk kunnen bedanken. Maar weet dat die dankbaarheid er is, voor iedere gift die wordt gegeven, ongeacht de grootte van het bedrag. Nogmaals dank!

### Bijzondere gift

De afgelopen tijd hebben we ruim € 16.000 aan giften mogen ontvangen. Hierbij waren twee grotere bedragen. Met deze gulle gevers hebben we overleg gehad om aan deze giften een specifieke bestemming toe te wijzen. Met de gift bekostigen we deels de tillift die aan vervanging toe was. Deze tillift is onmisbaar in de zorg voor onze gasten, dus we zijn erg blij dat we het bedrag hieraan kunnen besteden.

### Gift Vereniging Vrienden van de Rusthof

Deze vereniging had als doel om er te zijn voor de bezoekers van Begraafplaats de Rusthof. Zij waren er met een kopje koffie en een luisterend



oor. Vanwege een teruglopend aantal leden en de regelgeving rondom corona werd het steeds moeilijker om dit werk voort te zetten. Bij het opheffen van de Vereniging is besloten om het positieve saldo te schenken aan ons hospice. In de woonkamer van ons hospice is een officieel moment geweest van de overhandiging van de cheque. Het bedrag gaan wij, in het gedachtegoed van de Vrienden van de Rusthof, besteden aan de nazorg voor de nabestaanden van onze gasten. Heel waardevol!

### KOEPSEL VAN ZORG

Hospice Dôme biedt jaarlijks aan gemiddeld 80 gasten 24 uur per dag deskundige zorg en onderdak in de laatste fase van hun leven. Dit vindt plaats in een omgeving die tegemoetkomt aan de thuissituatie waarin ook de naasten van harte welkom zijn

### MEDEWERKERS

Met het complete team van 25 betaalde medewerkers en 47 vrijwilligers verlenen we, met ondersteuning van de hospicearts en de achterwachters, 24/7 de zorg aan onze gasten

Het team staat onder leiding van een Directeur-bestuurder

### RAAD VAN TOEZICHT

De Raad van Toezicht, bestaande uit 5 leden, houdt toezicht

### VORMGEVING

Martijn Ubink / grafiets.nl